

Priser & Åbningstider

Priser:

Alle behandlinger

60 min. Kr. 390

90 min. Kr. 585

Klippekort 6 sessioner kr. 1.950

Åbningstider:

Mandag-tirsdag fra kl. 17.00-20.00

Eller efter aftale

Tidsbestilling:

Mobil 2845 5444

E-mail: gfo@fiberflex.dk




Gitte Færgemann

Udviklingskonsulent & MasterCoach
Act, Reiki Healing & Access Bars
DiSC certificeret

Vorup Boulevard 18, Vorup
8940 Randers SV
Udviklingskonsulent & MasterCoach

Telefon: 28 45 54 44
E-mail: gfo@fiberflex.dk

**Udviklingskonsulent & MasterCoach
Gitte Færgemann**

Balance i livet



Mobil 2845 5444

Stress forebyggelse & behandling

Er det stress?

Har du tankemylder? Problemer med nattesøvnen? Uro og hjertebanken? En lavere tolerancegrænse? Føler du, at du har mistet overblikket? Så er du måske ramt af stress.

35.000 danskere er sygemeldt med stress hver dag.

Både forebyggelse og behandling af stress kan afhjælpes med brug af coaching & healing eller Access Bars.

Behandling hos mig

Jeg tilbyder en kombination af flere behandlingsformer, hvor Coaching samtaler indgår sammen med enten Healing eller Access Bars, som led i forebyggelse og behandling af stress

Forløbet er individuelt, men kunne se sådan ud:

- 1-2 coaching samtaler (afdækning)
- 2-4 healingssessioner eller Access Bars (afslapning & lindring)
- 1-2 coaching samtaler (værktøjer til stabilitet)

Personlig coaching giver dig nye handlemuligheder

Coaching er for dig, som har lyst til udvikling. Ikke udviklingstvang – men udviklingstrang.

Jeg er din neutrale sparringspartner, som kan udfordre dig og hjælpe dig med at få nye perspektiver og handlemuligheder, uanset om du har et problem, står i et dilemma eller har et ønske om at udvikle dig som menneske.

Jeg skelner ikke mellem privat og arbejde, for mennesker har hele liv, uanset hvilken indgangsvinkel de kommer med.

Jeg sætter fokus på fremtiden og tager ved lære af fortiden. Du får større indsigt, flere muligheder at vælge imellem og værktøjer til ændret handling og øget livskvalitet.



Reiki Healing

Reiki er "universal livsenergi". Under en Reiki healing overføres "universal livsenergi" til klienten. Energien kanaliseres via mine hænder ned til klienten. Energien er derfor ikke min egen energi. Alt hvad jeg gør er at lægge hænderne på klientens krop.

Reiki Healing giver bl.a.:

Energi & balance i livet
Giver ro, velvære og overskud

Access Bars

Under en Access Bars behandling berører jeg 32 punkter på dit hoved, som energimæssigt relaterer sig til forskellige områder i dit liv.

Access Bars giver:

- Indre ro, balance og klarhed
- Reducere stress og tankemylder
- Forbedre din nattesøvn og dit selvværd



Om mig:

Jeg er 52 år og bor i Randers sammen med min mand Karsten, som er kropsterapeut. Han arbejder på fuld tid i Færgemanns Kropsterapi. Jeg selv har åbent 2 aftener om ugen eller efter aftale. I det daglige er jeg leder for 12 medarbejdere i Region Midt. Mit primære fokus er arbejdsmiljø, trivsel, sikkerhed og HR relaterede opgaver. Jeg har derudover 25 års erfaring indenfor fagbevægelsen.

Udviklingskonsulent & MasterCoach

Gitte Færgemann
Vorup Boulevard 18
8940 Randers SV

Telefon: 28 45 54 44

E-mail: gfo@fiberflex.dk